

Restaurant Scolaire de la Chapelle Heulin

- Produit bio
- Produit Local
- Produit Labellisé
- Viande Française
- Repas Végétarien

8-nov.	9-nov.	10-nov.	11-nov.	12-nov.
Betterave à la bulgare	Carottes râpées et céréales Méli Mélo "Tipiak"	Salade avocat pomelos et maïs	FERIE	Velouté de légumes
Boeuf bourguignon	Tarte tomate chèvre	Jambon fumé		Brandade de poisson (pomme de terre)
Semoule	Salade verte	Carottes braisées		Fromage individuel
Camembert	Fromage blanc	Comté		Crème vanille
Fruit de saison	Banane	Gâteau au yaourt à l'ananas		

15-nov.	16-nov.	17-nov.	18-nov.	19-nov.
Macédoine de légumes mayonnaise	Salade croquante d'endives pommes et maïs	Potage de légumes	Chou hongrois	Coleslaw
Dahl de lentilles vertes	Parmentier d'Ebly	Escalope de porc à la moutarde	Dos de colin sauce dugléré	Rôti de boeuf ketchup maison
Céréales à l'indienne "Tipiak"	au boeuf	Haricots blancs	Haricots verts et beurre	Pommes rissolées
Comté (AOP)	Cantadou	Tomme blanche	Crème anglaise	Petit suisse
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Quatre-quarts	cocktail de fruits

Semaine Européenne de la Réduction des déchets

22-nov.	23-nov.	24-nov.	25-nov.	26-nov.
Salade de céréales gourmandes	Betterave vinaigrette	Pomelos et segments d'orange	Carottes râpées vinaigrette	velouté de légumes
Quiche lorraine (oeufs)	Emincé de dinde curry coco	Sauté de veau au cantadou	Encornets sauce tomate	Riz cantonnais
Salade verte	Chou-fleur et pommes de terre persillées	Pâtes	Boullgour	(oeufs)
Comté	Petit suisse	Gouda	Saint Nectaire	Pont l'Évêque
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Abricots au sirop	Compote	Clémentines

29-nov.	30-nov.	1-déc.	2-déc.	3-déc.
Salade croquante	Rillettes de sardines	Chou rouge loc vinaigrette	Potage courges et pommes de terre	Salade aux dés de fromage
Haut de cuisse de poulet tandoori	Goulash de boeuf	Filet de poisson pané	Gratin de quinoa aux légumes de saison	Filet de poisson crumble de corn flakes et citron
Flageolets	Pommes de terre rissolées	Brocolis / pâtes	Salade verte	Poêlée de légumes
Vache qui rit	Fromage blanc	Camembert	Mimolette	Brie
Flan nappé au caramel	Fruit de saison	Semoule au lait (lait)	fruit de saison	Gâteau au yaourt et aux fruits

6-déc.	7-déc.	8-déc.	9-déc.	10-déc.
Flammekueche	Céleri râpé sauce fromage blanc au curry	Rillette de thon	Velouté de légumes	Carottes râpées vinaigrette
Filet de poulet	Jambon braisé	Boeuf aux carottes	Dos de colin aux épices	Chili sin carne
Haricots verts persillés	Pâtes au beurre	St Paulin	Pommes de terre vapeur	Riz
Tomme	Chanteneige	Riz au lait (lait)	Saint nectaire (AOC)	Petit suisse
Yaourt aromatisé	Smoothie		Fruit de saison	Eclair chocolat

13-déc.	14-déc.	15-déc.	16-déc.	17-déc.
Taboulé de céréales	Salade verte, maïs et miettes de surimi	Salade verte, endives et chèvre	Velouté de légumes	REPAS DE NOEL
Tortilla pommes de terre	Echine de porc	Boulettes de boeuf	Sauté de veau	
Salade verte	Carottes et panais vichy	Boullgour aux épices	Panais et carottes	
Cantadou	Fromage blanc	Morbier	Cantal	
Fruit de saison	Compote pomme ananas	Crème dessert	Fruit de saison	

VACANCES SCOLAIRES

20-déc.	21-déc.	22-déc.	23-déc.	24-déc.
Pomelos et sucre	Velouté de légumes	Salade mexicaine	Salade de mâche et betterave	Feuilleté à l'emmental
Cervelas obernais	Tarte aux courges	Filet de dinde à la crème	Marmite de poisson	Paleron de boeuf sauce tomates
Lentille	Salade d'endives	Petit pois braisés	Pâtes et brocolis	Purée de carottes
Kiri	Saint Paulin	Bûche du pilat	Fromage blanc	Comté
Compote de poires	Petit suisse aux fruits	Far aux raisins (oeufs)	Salade de fruits	Fruit de saison